

Poskytovanie opatrovateľskej služby

Obec Horná Lehota je poskytovateľom sociálnej služby – domácej opatrovateľskej služby, ktorá sa vykonáva v domácom prostredí prijímateľa opatrovateľskej služby.

Postup pri podaní žiadosti o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby – opatrovateľskej služby

V prípade, že si žiadateľ vyberie za poskytovateľa domácej opatrovateľskej služby obec Horná Lehota, vyplní tlačivo „**Žiadosť o zabezpečenie alebo uzatvorenie zmluvy poskytovaní sociálnej služby**“. K žiadosti priloží kópiu právoplatného Rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu – opatrovateľskú službu a Posudku o odkázanosti na sociálnu službu. Poskytovateľ sociálnej služby obec Horná Lehota uzatvorí so žiadateľom **Zmluvu o poskytovaní sociálnej služby – opatrovateľskej služby** (obec ako poskytovateľ – žiadateľ ako prijímateľ sociálnej služby – opatrovateľskej služby).

Zmluva obsahuje potrebné náležitosti ako počet hodín poskytovaných v opatrovateľskej službe, výška úhrady za poskytovanú sociálnu službu, poskytované úkony a iné.

Úhrada za poskytované sociálne služby

Výška úhrady za opatrovateľskú službu sa určí pre jednu plnoletú fyzickú osobu podľa rozsahu poskytovaných úkonov podľa prílohy č. 4 zákona 448/2008 o sociálnych službách v závislosti od času a doby poskytovania v zmysle VZN obce Horná Lehota č. 6/2013 o poskytovaní sociálnej služby, o spôsobe a výške úhrady za sociálnu službu.

Úhrada za hodinu poskytovania opatrovateľskej služby v obci Horná Lehota: **1,00 €/ hod.**

Zoznam poskytovaných úkonov v opatrovateľskej službe v zmysle zákona 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov s účinnosťou od 1.1.2009.

1. Sebaobslužné úkony

a) Hygiena

1. osobná hygiena - hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, tvár, zuby, nechty (holenie, česanie, umývanie, make-up, odličovanie, strihanie nechtov na rukách a na nohách, aplikácia krémov, masti, prípadne medikamentov)
2. celkový kúpeľ - hygienická starostlivosť o celé telo vo vani, prípadne v sprche s umytím vlasov (celkový kúpeľ sa vykonáva vždy vo vani alebo v sprchovacom kúte)

b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu

1. porciovanie stravy
2. obsluha (prinesenie stravy a nápoja na dosah klienta)
3. kŕmenie a pomoc pri pití

c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva

1. sprievod na toaletu
2. pomoc pri vyzliekaní, obliekaní
3. účelná očista po toalete
4. sprievod z toalety
5. podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením podložnej misy (fľaše)
6. ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením (nasadenie a výmena plienky)

d) Obliekanie, vyzliekanie

1. výber oblečenia (rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb)
2. obliekanie, obúvanie
3. vyzliekanie, vyzúvanie

e) Mobilita, motorika

1. sprievod pri chôdzi (chôdza po rovine, po schodoch)
2. pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko
3. polohovanie
4. pomoc pri manipulácii s predmetmi (napríklad pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov)
5. obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby

f) Dodržiavanie liečebného režimu

1. nákup liekov, podávanie liekov a aplikácia mastí
2. kontrola glykémie glukomerom
3. odmeranie krvného tlaku, pulzu a telesnej teploty
4. aplikácia liečiva subkutánne (napríklad inzulínu)

2. Úkony starostlivosti o svoju domácnosť

- a) nákup potravín a iného drobného spotrebného tovaru,
- b) príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla,
- c) donáška jedla do domu,
- d) umytie riadu,
- e) bežné upratovanie v domácnosti,
- f) obsluha bežných domácich spotrebičov,
- g) starostlivosť o bielizeň (pranie, žehlenie),
- h) starostlivosť o lôžko,
- i) vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby,
- j) donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie,
- k) ďalšie jednoduché úkony spojené s prevádzkou a udržiavaním domácnosti (administratívne úkony spojené s vedením domácnosti, napríklad zabezpečenie úhrady platieb).

3. Základné sociálne aktivity

a) sprievod

1. na lekárske vyšetrenie
2. na vybavenie úradných záležitostí
3. do školy, zo školy, do zamestnania a zo zamestnania
4. pri záujmových činnostiach

b) predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní

c) tlmočenie

1. pre fyzickú osobu, ktorá je nepočujúca alebo fyzickú osobu, ktorá má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach
2. pre fyzickú osobu, ktorá je hluchoslepá, najmä pri vybavovaní úradných záležitostí, pri vybavovaní úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní, pri návšteve lekára, pri záujmových činnostiach.

4. Dohľad pri úkonoch sebaobsluhy, úkonoch starostlivosti o svoju domácnosť a pri vykonávaní základných sociálnych aktivít (ďalej len "dohľad")

- a) potreba dohľadu v určenom čase,
- b) potreba nepretržitého dohľadu